

Informatiebrief Wetenschappelijk Onderzoek

Onderzoek: Golf Related Injuries Prevention Program (GRIPP)

Geachte heer/mevrouw,

Met deze informatiebrief willen we u vragen of u wilt meedoen aan wetenschappelijk onderzoek. Meedoen is vrijwillig. U krijgt deze brief omdat uw golfclub heeft aangegeven deel te willen nemen aan het onderzoek. U leest hier om wat voor onderzoek het gaat, wat het voor u betekent, en wat de voordelen en nadelen zijn. Het is veel informatie. Wilt u de informatie doorlezen en beslissen of u wilt meedoen? Als u wilt meedoen, kunt u dit aangeven bij de onderzoeker, deze zal u voorzien van een toestemmingsformulier.

Stel uw vragen

U kunt uw beslissing nemen met de informatie die u in deze informatiebrief vindt.

Daarnaast raden we u aan om dit te doen:

- Stel vragen aan de onderzoeker die u deze informatie geeft.
- Praat met uw partner, familie of vrienden over dit onderzoek.
- Stel vragen aan de onafhankelijk deskundige, Lize Honderd.
- Lees de informatie op www.rijksoverheid.nl/mensenonderzoek.

Welke informatie vindt u in deze brief?

U vindt in deze brief deze informatie:

- Wat is het doel van het onderzoek?
- Wat betekent het voor u als u meedoet aan het onderzoek?
- Wat is de inhoud van het onderzoek?
- Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?
- Wat wordt er van u verwacht?
- Wat zijn mogelijke voor- en nadelen van deelname aan dit onderzoek?
- Wat gebeurt er als u niet wenst deel te nemen aan dit onderzoek?
- Wat gebeurt er met uw gegevens ?

Algemene informatie

Het Amphia ziekenhuis in Breda en het Amsterdam UMC hebben in samenwerking met de Nederlandse Golf Federatie (NGF) dit onderzoek opgezet.

Wat is het doel van het onderzoek?

Vanaf half mei gaat er een studie starten naar het effect van een warming-up blessure preventie programma. Er is een golf specifiek blessurepreventie programma ontwikkeld, genaamd de **GRIPP** interventie. GRIPP staat voor **G**olf **R**elated **I**njury **P**revention **P**rogram. In het onderzoek wordt de effectiviteit van deze golf specifieke warming-up vergeleken met de huidige reguliere warming-up/geen warming-up van golfers. Met als doel te bepalen of de GRIPP interventie tot minder blessures.

Wat is de achtergrond van het onderzoek?

Bij golf ontstaan de meeste blessures aan rug, schouder, elleboog en pols. De golfer is vaak enige tijd beperkt in het golfen en ervaart een verminderd spelplezier. Helaas is er nog weinig onderzoek gedaan naar het verminderen van blessures bij golfers. Uit bestaand wetenschappelijk onderzoek weten we al dat een warming-up de golfprestaties verbetert. Het Internationaal Olympisch Comité (IOC) heeft het Amsterdam UMC aangesteld als één van de elf onderzoekscentra ter wereld om wetenschappelijk onderzoek uit te voeren naar de preventie van sportblessures. In andere sporten zoals volleybal (volley veilig) en handbal is gebleken dat een dergelijke warming-up effectief is en blessures vermindert. Wij testen of de warming-up naast de prestatieverbetering ook golfblessures kan verminderen of zelfs voorkomen.

Hoe verloopt het onderzoek?

Hoelang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 5 maanden. Bij de start van het onderzoek ontvangt u een online vragenlijst. Vervolgens wordt er elke 2 weken een online vragenlijst toegestuurd, waarin u wordt gevraagd naar eventuele nieuwe blessures of een vermindering dan wel verergering van bestaande blessures. Het invullen van de twee wekelijkse vragenlijst neemt een paar minuten tijd in beslag. Aan het begin en einde van het onderzoek zult u een uitgebreidere vragenlijst ontvangen.

Stap 1: Bent u geschikt om mee te doen?

We willen eerst weten of u geschikt bent om mee te doen.

- U bent 45 jaar of ouder
- U heeft een handicap tussen 0-36
- U speelt minimaal 1 keer per week 9 holes

Stap 2: De interventie

Aan het onderzoek nemen twee groepen deel. Bij deelname wordt uw golfclub geloot in ofwel de interventiegroep of de controlegroep. Indien u in de controle groep zit verandert er niks aan uw reguliere warming-up/geen warming-up. Dit betekent dat u de warming-up uitvoert zoals u altijd al doet, het kan dus ook zijn dat u voorheen geen warming-up uitvoerde. De interventie groep wordt gevraagd gebruik te maken van de ontwikkelde GRIPP warming-up interventie. Dit programma zal online coronaproof ter beschikking worden gesteld. Daarnaast zal er aan iedere golfer een papieren instructie kaart beschikbaar worden gesteld. Bij de start van het onderzoek zal kenbaar worden gemaakt aan welke groep u golfclub deelneemt.

Het GRIP warming-up programma duurt ongeveer 10 minuten en bestaat uit 6 verschillende dynamische oefeningen. We vragen u deze warming-up interventie gedurende 5 maanden uit te voeren voordat u gaat golfen. Dit kan u bijvoorbeeld doen voor een training of golfles, voor het oefenen op de driving range, maar ook voor het spelen van een ronde.

Stap 3: Metingen

U ontvangt bij aanvang van het onderzoek een uitgebreide vragenlijst die u ongeveer 15-30 minuten kost om te vullen. Het invullen van de twee wekelijkse vragenlijst neemt een paar minuten tijd in beslag. Aan het einde van het onderzoek zult u weer een uitgebreidere vragenlijst ontvangen.

Welke afspraken maken we met u?

We willen graag dat het onderzoek goed verloopt. Daarom maken we de volgende afspraken met u:

- U doet de oefeningen voor een training of golfles, voor het oefenen op de driving range, of voor het spelen van een ronde op de manier die de onderzoeker u heeft uitgelegd.

U neemt contact op met de onderzoeker in deze situaties:

- U wilt niet meer meedoen met het onderzoek.
- Uw telefoonnummer, of e-mailadres verandert.

Wat zijn de voordelen en de nadelen als u meedoet aan het onderzoek?

Meedoen aan het onderzoek kan voordelen en nadelen hebben. Hieronder zetten we ze op een rij. Denk hier goed over na, en praat erover met anderen.

U bent mogelijk bekend met de reeds aangeboden warming-up op uw club, deze nieuw ontwikkelde warming-up kan mogelijk bijdragen aan de vermindering van golf blessures, maar zeker is dat niet. Uit bestaand wetenschappelijk onderzoek weten we al wel dat een warming-up de golfprestaties verbetert.

Meedoen aan het onderzoek kan deze nadelen hebben:

Meedoen aan het onderzoek kost u extra tijd.

Wanneer stopt het onderzoek?

De onderzoeker laat het u weten als er nieuwe informatie over het onderzoek komt die belangrijk voor u is.

In deze situaties stopt voor u het onderzoek:

- Het einde van het onderzoek is bereikt
- U wilt zelf stoppen met het onderzoek. Dat mag op ieder moment. Meld dit dan meteen bij de onderzoeker. U hoeft er niet bij te vertellen waarom u stopt.

Wat gebeurt er als u stopt met het onderzoek?

De onderzoekers gebruiken de gegevens die tot het moment van stoppen zijn verzameld.

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Na uw deelname laat de onderzoeker u weten wat de belangrijkste uitkomsten zijn van het onderzoek. Indien u aan de controle groep heeft deelgenomen wordt direct na afloop het warming-up pakket aan u beschikbaar gesteld.

Wat doen we met uw gegevens?

Doet u mee met het onderzoek? Dan geeft u ook toestemming om uw gegevens te gebruiken en bewaren.

Welke gegevens bewaren we?

We bewaren deze gegevens:

- uw naam
- uw geslacht
- uw adres
- uw geboortedatum

Waarom verzamelen, gebruiken en bewaren we uw gegevens?

We verzamelen, gebruiken en bewaren uw gegevens om de vragen van dit onderzoek te kunnen beantwoorden. En om de resultaten te kunnen publiceren.

Hoe beschermen we uw privacy?

Om uw privacy te beschermen geven wij uw gegevens een cijfercode. Op al uw gegevens zetten we alleen deze code. De sleutel van de code bewaren we op een beveiligde plek in de onderzoeksinstelling. Als we uw gegevens verwerken, gebruiken we steeds alleen die code. Ook in rapporten en publicaties over het onderzoek kan niemand terughalen dat het over u ging.

Steeds als we uw gegevens verwerken, gebruiken we alleen die code.

Wie kunnen uw gegevens zien?

Sommige personen kunnen wel uw naam en andere persoonlijke gegevens zonder code inzien. Dit zijn mensen die controleren of de onderzoekers het onderzoek goed en betrouwbaar uitvoeren. Deze personen kunnen bij uw gegevens komen:

- Leden van het onderzoeksteam
- Leden van de toetsingscommissie
- Nationale en internationale toezichthoudende autoriteiten. Bijvoorbeeld de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd.

Deze personen houden uw gegevens geheim. Wij vragen u voor deze inzage toestemming te geven.

Hoelang bewaren we uw gegevens?

We bewaren uw gegevens minimaal 7 jaar.

Kunt u uw toestemming voor het gebruik van uw gegevens weer intrekken?

U kunt uw toestemming voor het gebruik van uw gegevens op ieder moment intrekken. Dit geldt voor het gebruik in dit onderzoek en voor het gebruik in ander onderzoek. Maar let op: trekt u uw toestemming in, en hebben onderzoekers dan al gegevens verzameld voor een onderzoek? Dan mogen zij deze gegevens nog wel gebruiken.

Wilt u meer weten over uw privacy?

Wilt u meer weten over uw rechten bij de verwerking van persoonsgegevens? Kijk dan op www.autoriteitpersoonsgegevens.nl.

Heeft u vragen over uw rechten? Of heeft u een klacht over de verwerking van uw persoonsgegevens? Neem dan contact op met degene die verantwoordelijk is voor de verwerking van uw persoonsgegevens. Voor uw onderzoek is dat:

- Saskia Gladdines, Zie bijlage A voor contactgegevens.

Als u klachten heeft over de verwerking van uw persoonsgegevens, raden we u aan om deze eerst te bespreken met het onderzoeksteam. U kunt ook naar de Functionaris Gegevensbescherming van het Amphia Ziekenhuis gaan. Of u dient een klacht in bij de Autoriteit Persoonsgegevens. Zie bijlage A voor contactgegevens.

Krijgt u een vergoeding als u meedoet aan het onderzoek?

Nee, u krijgt geen vergoeding als u meedoet aan het onderzoek.

Heeft u vragen?

Vragen over het onderzoek kunt u stellen aan fysiotherapeut, fysiotherapiewetenschapper en onderzoeker Saskia Gladdines. Wilt u advies van iemand die er geen belang bij heeft? Ga dan naar Lize Honderd. Zij weet veel over het onderzoek, maar werkt niet mee aan dit onderzoek.

Heeft u een klacht? Bespreek dit dan met de onderzoeker. Wilt u dit liever niet? Ga dan naar klachtenfunctionaris/klachtencommissie van het Amphia ziekenhuis In bijlage A staat waar u die kunt vinden.

Hoe geeft u toestemming voor het onderzoek?

U kunt eerst rustig nadenken over dit onderzoek. Daarna vertelt u de onderzoeker of u de informatie begrijpt en of u wilt meedoen. Wilt u meedoen? Dan kunt u dit kenbaar maken bij de onderzoeker door te mailen naar sgladdines@amphia.nl . Vermeldt bij uw aanmelding de golfclub waarvan u lid bent. Na uw aanmelding zult u een toestemmingsformulier ontvangen.

Dank voor uw tijd.

Bijlage A

Contactgegevens:

Onderzoeker: Saskia Gladdines

Email: sgladdines@amphia.nl

Telefoonnummer: 06-15661567

Onafhankelijk expert:

Lize Honderd; lize@backelandtfysiotherapie.nl

Klachtencommissie Amphia Ziekenhuis

Amphia Klachtenfunctionaris

Telefoon: 076-5953059

Brief schrijven naar:

Amphia

t.a.v. klachtenfunctionaris

Antwoordnummer 489

4800 WE Breda

Functionaris voor de Gegevensbescherming Amphia Ziekenhuis

Functionaris voor de Gegevensbescherming van de instelling:

Voor meer informatie over uw rechten: <https://www.amphia.nl/disclaimer/privacy>

Email: functionarisgegevensbescherming@amphia.nl.

Voor meer informatie over uw rechten:

Privacy: www.autoriteitpersoonsgegevens.nl

Brochure "Deelname wetenschappelijk onderzoek":

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/medisch-wetenschappelijk-onderzoek/meedoen-aan-medisch-wetenschappelijk-onderzoek>